

Bilan de l'année 2020

Chacun d'entre nous souhaiterait oublier nombre de choses qui se sont passées en 2020. Mais prendre le temps de réfléchir calmement à tout ce que vous avez accompli cette année peut vous aider à prévoir comment tirer le meilleur de 2021, peu importe ce que la vie vous réserve.

Quels défis vous êtes-vous lancés en 2020 pour stimuler votre développement personnel?

Qu'avez-vous accompli et qui n'était pas prévu?

De quoi êtes-vous le plus reconnaissant(e)?

Qu'est-ce qui ne vous a pas été utile et que vous pouvez laisser tomber?

Comment vos relations (avec vos amis, votre famille et vos collègues) ont-elles évolué?

Objectifs pour 2021

Maintenant que vous avez pris le temps de faire le bilan de l'année passée, commencez à penser à toutes les opportunités que pourrait vous offrir celle à venir. Si 2020 ne s'est pas déroulée comme vous l'espérez, qu'allez-vous changer en 2021 pour faire de cette année la meilleure de toutes? Vous fixer des objectifs peut contribuer à votre développement personnel et vous aider à vous ouvrir à de nouvelles opportunités.

Comment comptez-vous vous œuvrer à votre développement personnel cette année?

Qu'allez-vous faire pour sortir de votre zone de confort et vous mettre au défi?

Quelles compétences voulez-vous apprendre?

À quoi direz-vous davantage « non » cette année?

Que souhaitez-vous accomplir cette année et par quel moyen?
