



Gommage pour le visage maison au miel et à l'avoine



ingrédients



5 minutes



1 masque

Un soin pour la peau à base de miel, entièrement naturel et très facile à faire, avec des ingrédients que vous avez probablement déjà dans vos placards. L'avoine permet d'éliminer les cellules mortes en douceur en exfoliant la peau tandis que le miel l'enduit et la protège. Le citron a des propriétés astringentes.

INSTRUCTIONS

1. Mélangez tous les ingrédients dans un bol.
2. Massez sur le visage en réalisant un mouvement circulaire.
3. Rincez à l'eau tiède.

INGRÉDIENTS

- | | |
|--------|---|
| 1 c. à | soupe de miel |
| 1 c. à | soupe d'amandes moulues |
| 2 c. à | soupe de flocons d'avoine séchés et non cuits |
| 1 | filet de citron |