



Recette de désinfectant pour les mains maison



2 ingrédients



15 minutes



1 bouteille

Prenez un moment pour lire cette fiche recette avant de la réaliser.

Avant de vous lancer dans la fabrication de votre désinfectant pour les mains maison, assurez-vous d'avoir nettoyé et désinfecté tous les éléments nécessaires à la réalisation cette recette. Se laver les mains est le moyen le plus efficace d'éliminer les germes, mais les désinfectants faits maison sont une bonne solution lorsqu'il n'est pas possible de se laver les mains.

INSTRUCTIONS

1. Versez tous les ingrédients dans un bol, de préférence équipé d'un bec verseur, comme un récipient doseur en verre.
2. Mélangez avec une cuillère, puis battez avec un fouet jusqu'à ce que le désinfectant se transforme en gel.
3. Versez le gel obtenu dans une bouteille vide pour une utilisation facile. Inscrivez « désinfectant pour les mains » sur une étiquette à coller sur la bouteille.

INGRÉDIENTS

3/4 tasse d'alcool isopropylique/à friction (99 %)

1/4 cup de gel d'aloë vera

10 gouttes d'huile essentielle (facultatif)* ou du jus de citron (facultatif)

REMARQUES

Alcool isopropylique ou à friction

Il est primordial de choisir un alcool isopropylique ou à friction à 99 % afin d'assurer que votre désinfectant soit efficace contre les germes.

Gel d'aloë Vera

Le gel d'aloë vera permet à vos mains de rester douces et contrebalance l'agressivité de l'alcool sur votre peau.

Huile essentielle ou citron

Quelques gouttes d'huile essentielle ou de citron peuvent être utilisées pour donner une odeur plus agréable à votre désinfectant.

*Mise en garde : Chez certaines personnes, les huiles essentielles peuvent irriter la peau. Testez l'huile sur une petite portion de votre peau avant de l'ajouter à votre désinfectant pour les mains. L'utilisation de ce désinfectant pour les mains fait maison est contraindiquée chez les enfants, car ils sont susceptibles de l'utiliser de manière inappropriée, ce qui pourrait entraîner un risque ou des blessures importantes.